

Creusez votre mare avec l'ASPAS !

Quel type de mare ?

LES MARES NATURELLES

- Utiliser de l'**argile naturelle** pour ses propriétés étanches.

Les + : ce composé naturel assure à la mare une grande longévité.

Les - : il se peut que l'eau s'infiltré tout de même ; il faut beaucoup d'argile car il est nécessaire d'avoir une épaisseur de 20 à 30 cm préalablement bien tassée sur toute la surface de la mare.

- Utiliser une **bâche en plastique**. Elle doit être assez épaisse pour résister aux UV, au gel, à l'usure du temps, aux cailloux... Il est donc recommandé de mettre du feutre, un lit de sable ou même de vieux bouts de moquette avant de la poser.

Les + : il est possible de trouver des bâches à un faible coût.

Les - : le noir des bâches n'est parfois pas très esthétique ; elle peut être percée par des cailloux, dans ce cas il est difficile de la réparer.

LES MARES EN DUR constituées de brique et béton ne sont pas à privilégier, mais si vous disposez d'un bassin existant, vous pouvez l'aménager pour le rendre accueillant à la faune sauvage !

Les + : si la structure en béton est bien étanche dès le départ, cette mare sera durable.

Les - : une méthode assez coûteuse ; les bords abrupts ne permettent pas de poser des plantes semis aquatiques (iris, jonc, roseaux) qui ont pourtant un rôle essentiel dans la filtration de l'eau et pour la faune habitant à proximité. Le béton a une influence sur la composition de l'eau et aura des répercussions sur les espèces végétales et animales.

Pourquoi une mare chez moi ?

La mare est un immense réservoir de biodiversité où végétaux et animaux se côtoient. En créant une mare chez vous, vous contribuez à conserver cette biodiversité. L'eau est devenue une ressource de plus en plus rare, pourtant elle est essentielle à la vie. Depuis le début du 20ème siècle plus de 90% des mares en France ont disparu (dont la moitié depuis 1950) du fait de la désaffection des Français pour ces zones, du manque d'entretien ou parce qu'elles ont été volontairement comblées.



© S. Baudouin

Mammifères, insectes, oiseaux, amphibiens et végétaux, sont autant d'être vivants que vous pourrez observer sur un même endroit!



Comment faire ?

Il est important de placer votre mare dans un endroit clair mais qui ne reçoive pas le plein soleil toute la journée, au risque de voir rapidement se développer les algues vertes adeptes de chaleur et de lumière ! L'idéal est un lieu semi-ombragé qui limitera l'évaporation en plein été. Il n'est pas recommandé d'installer sa mare près des peupliers, hêtres ou résineux car les feuilles ou aiguilles se dégradent très lentement et produisent des substances néfastes pour la qualité de l'eau.

© ASPAS

1. Tracez le contour de votre mare à l'aide d'un tuyau d'arrosage ou d'une ficelle.
2. Ensuite il ne reste plus qu'à creuser à une profondeur de 50 à 80 cm !
ATTENTION : Il est important de réaliser plusieurs paliers car il existe différents types de plantes (aquatiques ou semi-aquatiques). De plus, les bords ne doivent surtout pas être abrupts car certaines espèces, comme le hérisson, peuvent tomber dans la mare et mourir d'épuisement en tentant d'en ressortir ! Le premier palier doit contenir une hauteur d'eau d'environ 20 à 30 cm.
3. Pour éviter de percer la bâche il est préconisé de mettre un lit de sable puis un feutre. Le tout sera disposé sur un grillage à maillage serré pour empêcher les rongeurs de traverser la bâche.
4. Posez votre bâche de préférence en EPDM de qualité et non une bâche PVC car elle dégage des substances toxiques dans l'environnement. N'oubliez pas de laisser une marge pour les bords et essayez de faire le moins de plis possible.
5. Comblez les berges et remplissez le fond de la mare d'une couche de terre d'environ 10 cm. Vous pouvez aussi agrémenter vos berges de pierres et cailloux et votre fond de pouzzolane ou de pierres volcaniques.
6. Installez différentes sortes de plantes (plantes de berge, plantes oxygenantes, plantes flottantes...).

ATTENTION ! Un plan d'eau est équilibré si sa végétation est diversifiée et sa surface de plantation importante, mais elle ne doit pas dépasser les 2/3 de la surface totale de la mare.

7. Remplissez votre mare d'eau de pluie !
8. En quelques semaines certains animaux auront déjà pris leur appartement dans ce nouvel Eldorado !



© Hyla 63



Que planter ?

Les plantes jouent plusieurs rôles importants dans la mare :

- Grâce à leurs racines filtrantes elles ont un véritable rôle dans l'épuration de l'eau,
- De nombreux animaux se nourrissent de ces plantes,
- Certaines participent à une bonne oxygénation de l'eau,
- Elles constituent des habitats très variés pour de nombreux animaux,
- Elles sont le support pour la reproduction de nombreux animaux notamment les libellules.



Au bord de l'eau : iris, plantain d'eau, menthe aquatique, salicaire commune...

À la surface, les plantes contribuent à ombrager la mare. Leurs racines y puisent la nourriture au fond, c'est le cas des nénuphars et potamots. D'autres flottent totalement sur l'eau comme les lentilles d'eau.

ATTENTION aux plantes invasives ! Ces plantes exotiques importées par l'Homme se sont totalement adaptées en France et se développent parfois au détriment de plantes indigènes. Parmi elles le myriophylle du Brésil, la jussie et l'élodée.



Une mare pleine de vie !

Construire une mare naturelle sans y ajouter engrais pour plantes, produits chimiques pour l'eau ne servirait à rien si votre mare est entourée d'une simple pelouse. **La faune a besoin d'un lieu diversifié** pour s'épanouir et même si votre jardin semble bien esthétique, il ne sera pas accueillant pour les êtres vivants qui n'y trouveront ni gîte, ni logis.

C'est pourquoi il est important de **laisser à l'abandon au moins une partie de votre jardin**, car les plantes dites « mauvaises herbes » sont en fait la nourriture de nombreux animaux.

Alors laissez à votre jardin ce côté sauvage, la nature ne saura que vous le rendre en vous offrant la possibilité d'observer une multitude d'espèces animales et végétales !



Les 5 règles d'or pour une mare totalement naturelle !

- **Ne tondez pas les abords de la mare pour laisser des cachettes aux amphibiens,**
- **N'introduisez pas de poissons, ils mangeraient têtards, larves d'insectes...,**
- **Limitez l'accès aux animaux domestiques,**
- **Ne traitez pas l'eau contre les algues,**
- **N'introduisez pas d'amphibiens que vous aurez capturés sur un autre site. C'est interdit par la loi et si les animaux sont porteurs de maladies, ils risquent de contaminer la faune déjà présente.**

Que puis-je observer dans l'eau ?

Les animaux microscopiques : petits animaux unicellulaires, crustacés planctoniques, éponges miniatures, hydres, acariens...

Des mollusques tels que la physse et le planorbe mais aussi **des vers** comme la sangsue et le ver de vase.

Les crustacés : se nourrissant la plupart du temps de végétaux : gammarès et aselles souvent présentes au milieu des feuilles mortes immergées.

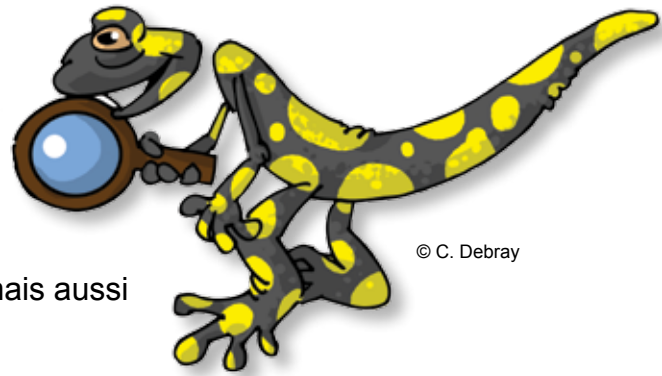
Les insectes : certains ne pourront être observés qu'au stade larvaire (éphémères, libellules, moustiques, phryganes...). D'autres y vivent toute leur vie. C'est le cas du dytique, de la notonecte, de la nêpe qui sont de redoutables prédateurs ! Les insectes sont observables dans la vase, dans les débris végétaux immergés, nageant dans l'eau, à la surface (gerris)...

Les amphibiens : dans l'eau vous pourrez observer grenouilles et tritons. À proximité, sous un rocher par exemple, l'alyte accoucheur.

Les reptiles : totalement inoffensive pour l'homme vous pourrez observer la couleuvre à collier qui chasse les grenouilles.

Les oiseaux : certains oiseaux ne viendront que pour s'abreuver ou se baigner. C'est le cas des mésanges, pinsons, merles... Peut-être croiserez vous le colvert, le héron cendré ou le furtif martin-pêcheur. Les hirondelles peuvent venir chercher sur les berges la boue essentielle à la confection de leur nid.

Les mammifères : l'eau est le point de ralliement de tous les êtres vivants ! Certains viennent s'abreuver, d'autres en profitent pour chasser car la mare est un milieu humide qui abrite de nombreuses proies. Le hérisson partira à la recherche de limaces ou d'escargots. Au crépuscule, la chauve-souris ne cesse de faire des allers-retours au dessus de la mare en chassant les insectes. Si votre mare est bien confectionnée, certains mammifères en feront même leur logis : campagnol amphibie, musaraigne aquatique...



© C. Debray

Et l'entretien ?

- Si les algues s'installent en surface, il faudra les enlever à l'aide d'un râteau. Ce développement d'algues est fréquent les premières années car l'équilibre naturel n'est pas encore atteint.

- En se décomposant dans l'eau, les feuilles tombées à l'automne libèrent du CO₂, nocif pour toute la faune aquatique. Il faut donc les enlever régulièrement à l'aide d'une épuisette.

- S'il est nécessaire de faire un plus grand entretien type curage, attendez l'automne pour le faire, et ne curez que les deux tiers de la surface.

